



# Selektionstraining

## am 13. Dezember 2011 zur Aufnahme in die Volley-Schule Liebefeld Steinhölzli

Ist Volleyball Deine Leidenschaft und bist Du motiviert, 10 bis 12 Stunden pro Woche zu trainieren? Dann lass Dir diese Chance nicht entgehen und nimm am Selektionstraining der Volley-Schule Liebefeld Steinhölzli teil. In Zusammenarbeit mit der Schule Liebefeld Steinhölzli helfen wir Dir, die Schule und den Sport optimal zu verbinden.

*Datum:* Dienstag, 13. Dezember 2011

*Ort:* Turnhalle «Reithalle» Liebefeld

*Zeit:* 14.00 – 15.30 Uhr

*Ausrüstung:* Sportbekleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche

*Anmeldung:* bis Freitag, 9. Dezember 2011 an [athletenbetreuer@volleytalentsbern.ch](mailto:athletenbetreuer@volleytalentsbern.ch)  
Tamara Hilpert  
Bürglenweg 12  
3123 Belp

Weitere Informationen auf [www.volleytalentsbern.ch](http://www.volleytalentsbern.ch)

Bei Fragen steht Dir Tamara Hilpert unter der Telefonnummer 078 707 99 72 zur Verfügung.



### **Anmeldung: Selektionstraining**

Einsendeschluss: Freitag, 9. Dezember 2011

*Name/Vorname:* .....

*Strasse/Nr.:* .....

*PLZ/Ort:* .....

*Telefon:* ..... *Handy:* ..... *Geburtsdatum:* .....

*E-Mail:* .....

*Aktuelle Schulstufe:* .....

*Datum:* ..... *Unterschrift:* .....





## **Informationen Volley-Schule Liebefeld Steinhölzli (VSLs) und Schule Liebefeld Steinhölzli für das Schuljahr 2012 – 2013**

Liebe Eltern, liebe Trainer/-innen,

Seit 2003 besteht die Zusammenarbeit zwischen der Volley-Schule und der Schule Liebefeld Steinhölzli. Diese hat zum Ziel, dass die Begabtenförderung in der Volksschule auch auf den Sport ausgeweitet wird. Die bis zu 12 Volleyballer/-innen sind in bestehenden Regelklassen des 7. bis 9. Schuljahres integriert.

Die VSLs ist Teil der Volley Talents Bern und trägt seit 2006 das Label «Swiss Volley Talent School». Swiss Volley Region Bern ist für die Qualitätssicherung zuständig und garantiert eine clubunabhängige Ausbildung.

### **Die Schule Liebefeld Steinhölzli bietet:**

- Unterricht nach dem Modell 3b (Spiegelmodell)
- Entlastung von 6 bis 8 Lektionen obligatorischen Unterrichts ohne Nachholpflicht
- Eine Tagesschule: Die Volleyballer/-innen können sich am Mittagstisch verpflegen

### **Swiss Volley Region Bern mit den Volley Talents Bern ist zuständig für:**

- Die Qualität in der technischen Ausbildung unter der Führung professioneller Trainer
- Die Durchführung von 4 Trainingseinheiten pro Woche (tagsüber)
- Ausbildungs- und Belastungskontrollen
- Die medizinische Betreuung (Gesundheitskontrolle, Physiotherapie etc.)

### **Das Selektionstraining findet am Dienstag, 13. Dezember 2011 statt.**

### **Zu beachtende Fristen:**

- Anmeldeschluss Selektionstraining: Freitag, 9. Dezember 2011
- Anmeldeschluss VSLs: Montag, 1. Februar 2010

Für weitere Fragen steht Ihnen Tamara Hilpert (Tel. 078 707 99 72/ [athletenbetreuer@volleytalentsbern.ch](mailto:athletenbetreuer@volleytalentsbern.ch)) gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Tamara Hilpert

